

EL IMPACTO DE LA PORNOGRAFÍA EN LOS NIÑOS

Colegio Americano de pediatras – octubre de 2015

La disponibilidad y uso de la pornografía se ha convertido en algo casi generalizado entre adultos y adolescentes. El consumo de la pornografía está asociado con muchos de los resultados negativos en la salud emocional, psicológica y física a futuro de estos individuos. Estos incluyen el aumento de las tasas de depresión, ansiedad, comportamiento violento, edades más jóvenes de iniciación sexual, promiscuidad, aumento del riesgo de embarazo en adolescentes y una visión distorsionada de las relaciones entre hombres y mujeres.

Para los adultos, la pornografía resulta en un aumento de la probabilidad de divorcio que también es perjudicial para los niños. El Colegio Americano de pediatras insta a los profesionales sanitarios a comunicar los riesgos del uso de pornografía a los pacientes y sus familias y ofrecer recursos tanto para proteger a los niños de ver pornografía y para el tratamiento de individuos que sufren de sus efectos negativos.

La Pornografía puede definirse como "la representación del comportamiento erótico (en la pantalla, en imágenes o escritura) que pretende causar excitación sexual" en quien la está viendo[1]. En la última década ha habido un gran aumento en el material pornográfico que está disponible para adultos y niños. El uso de la pornografía ha crecido porque es accesible, asequible y anónima. Es accesible porque representa pocas pulsaciones de teclas en Internet. Es asequible, ya que muchos sitios en línea ofrecen pornografía gratis para atraer a los espectadores a sus sitios web. Otros sitios simplemente cuelgan videos de terceros. Es anónimo porque puede ser visto en la intimidad del hogar de una persona. Ya no hay necesidad de visitar una tienda de libros adultos o el teatro XXX local.

Mientras se desconoce la cantidad exacta de ingresos que genera la industria de la pornografía en este país, se calcula que en el 2012 las ganancias de la industria pornográfica fue de más de 8 billones de dólares [2], aunque fueran el 50% menos que en el 2007 debido a toda la pornografía gratis que circula en el internet [3]. En el 2008, Internet se informó que existían 40.634 sitios web distribuyendo pornografía[4].

QUIEN CONSUME PORNOGRAFÍA Y POR QUÉ LOS PEDIATRAS DEBEN ESTAR ALERTAS

Una encuesta del grupo Barna 2014 reveló los siguientes datos demográficos acerca del uso de la pornografía de adultos americanos[5]:

Entre los varones de 18 a 30 años edad, 79% ve pornografía una vez al mes y 63% han consultado más de una vez por semana sitios de pornografía.

Entre los varones de 31 a 49 años edad, 67% ve pornografía una vez al mes y 38% han consultado más de una vez por sitios de pornografía.

Entre los varones de 50-68 años edad, 49% ve pornografía una vez al mes y 25% han consultado más de una vez por sitios de pornografía.

Entre las mujeres 18-30 años edad, 34% ve pornografía una vez al mes y 19% han consultado

pornografía más de una vez por semana.

Entre las mujeres de 31 a 49 años edad, 16% ve pornografía una vez al mes y 8% han consultado más de una vez por semana la pornografía.

Entre las mujeres de 50-68 años de edad, 5% ve pornografía una vez al mes y la han consultado más de una vez por semana.

DATOS DEMOGRÁFICOS

Un artículo de 2008 de la *Revista de investigación adolescentes* reveló que el 67% de hombres y 49% de las mujeres jóvenes encuentran a la pornografía como *aceptable*[6].

La exposición a la pornografía en niños y adolescentes es ahora casi omnipresente.

En una encuesta del 2010 a estudiantes Ingleses de 14 a 16 años de edad, casi un tercio afirma que fue su primera exposición a la pornografía en Internet fue entre los 10 años o menos[7].

En una encuesta del 2011, 31% de los muchachos adolescentes admitió visitar sitios web que fueron pensados solo para adultos[8].

Una encuesta a jóvenes estadounidenses reveló que 51% de los hombres y el 32% de las mujeres afirmaron haber visto pornografía por primera vez antes de tener 13 años de edad[9].

En un estudio australiano en el 2012 sobre el uso de pornografía, los hombres que eran usuarios frecuentes de pornografía, dicen que su primera exposición fue entre las edades de 11 a 13 años de edad[10], se registraron resultados similares en un estudio del 2009 en la *Revista de salud adolescente* que encontró que el 85% de los varones adolescentes y 50% de los adolescentes habían sido expuestos a material pornográfico [11].

Claramente, la pornografía se ha convertido en omnipresente en toda la sociedad moderna. Sin embargo, sólo ahora se está empezando a delinear su impacto en los niños, adolescentes y adultos.

Niños de la escuela primaria son a veces expuestos a pornografía accidentalmente cuando ven el material en Internet[12], también pueden entrar en contacto accidental con el material de sus padres o algún adulto cercano[13].

Los depredadores sexuales han expuesto los niños a la pornografía con el fin de la preparación de estos niños para su explotación sexual[14]. La exposición de pornografía a menudo ha dado resultados de ansiedad para el niño[15]. **Varios niños** también reportan sentimientos de disgusto, shock, vergüenza, rabia, miedo y tristeza después de ver pornografía[16]. Estos niños pueden sufrir todos los síntomas de ansiedad y depresión.

Los niños pueden obsesionarse con representar los actos sexuales que han visto, y esto puede ser muy perjudicial y preocupante también para sus compañeros que pueden presenciar y ser víctimas de este comportamiento.

Los niños menores de doce años de edad que han visto pornografía estadísticamente son propensos a atacar sexualmente sus compañeros[17].

En resumen, los niños expuestos a material pornográfico están en riesgo de caer en una amplia gama de conductas desadaptadas y psicopatológicas.

EFFECTOS DE LA EXPOSICIÓN Y USO DE PORNOGRAFÍA

Los efectos de la exposición a la pornografía en adolescentes y jóvenes mayores se registraron en una serie de estudios llevados a cabo por Dolf Zillman y Jennings Bryant de la década de 1980.

Hay varios factores que hacen destacar los estudios de Zillman/Bryant.

En primer lugar, fueron estudios controlados aleatorios con objetivo de la exposición a material pornográfico, en comparación con encuestas de muestreo de conveniencia sobre la exposición a la pornografía y las actitudes.

En segundo lugar, estas pruebas se realizaron antes de la era de la pornografía en Internet, por lo que los participantes probablemente habrían tenido menos exposición a la pornografía en comparación con el adulto joven promedio hoy en día.

Estos estudios incluyeron estudiantes universitarios y no universitarios de la comunidad. Los individuos del grupo experimental han consultado material pornográfico durante un período de seis semanas, mientras que el grupo de control fue expuesto a un contenido más común de las películas y la televisión durante el mismo período de tiempo[18].

Luego, a los participantes se les pidió responder una serie de preguntas para evaluar sus actitudes con respecto a cuestiones de relación y familia.

Se observaron las siguientes observaciones con respecto a los adultos jóvenes expuestos a la pornografía en comparación con el grupo de control: [19-20].

1. Los hombres demostraron mayor insensibilidad hacia las mujeres.
2. Los individuos consideran el delito de violación menos grave.
3. Los individuos fueron más permisivos acerca actividad sexual no matrimonial y prácticas sexuales no coitales como el sexo oral y anal.
4. Los individuos se muestran más interesados en formas más extremas y desviadas de la pornografía.
5. Los individuos se muestran más propensos a decir que no estaban satisfechos con su pareja sexual.
6. Los individuos se ven más permisivos hacia los temas de la infidelidad sexual en una relación.
7. Los individuos valoran menos matrimonio y son dos veces más propensos a creer que el matrimonio puede llegar a ser obsoleto.
8. Los hombres experimentaron un deseo disminuido a tener hijos y las mujeres experimentaron un disminución en el deseo tener una hija.
9. Los sujetos mostraron una mayor aceptación de la promiscuidad femenina.

Hay evidencia de que la aceptación de la sociedad a la pornografía crea problemas únicos para las mujeres.

El uso de la pornografía puede resultar en actitudes violentas y agresivas sexualmente hacia las mujeres.

Los hombres que consumen pornografía son más propensos a adoptar la ideología del mito de violación, que dice es que las mujeres provocan la violación o realmente disfrutan de violación o asalto sexual[21-22].

Hay pruebas sólidas de que la exposición a pornografía violenta se asocia con comportamientos sexualmente agresivos en tanto adolescentes y adultos[24]. Es común en las películas pornográficas de hombre vs mujer exista agresión verbal y física, así como actos sexuales que son abiertamente degradantes para la mujer[25]. Para la gente joven, ver sitios web sexualmente explícitos aumenta la probabilidad de tener más de una pareja sexual en los últimos tres meses y para el uso de alcohol y drogas durante la actividad sexual[26]. El reciente fenómeno en los adolescentes del sexting (envío de fotos sexualmente explícitas, imágenes, mensajes de texto o e-mails utilizando un dispositivo móvil) se ha relacionado con la

exposición de pornografía[27]. Para las mujeres, ver pornografía puede dar lugar a manipulación sexual por parte de su pareja masculina.

Esto es evidente por el aumento de la participación en el sexo anal por las mujeres que han visto pornografía a pesar de los datos que la mayoría de las mujeres considera sexo anal desagradable[28].

En el Internet la adicción a la pornografía es un problema emergente que los neurocientíficos están empezando a estudiar. Un reciente artículo de investigación primaria en *JAMA psiquiatría* demuestra que el consumo pornográfico se asocia con la disminución de volumen del cerebro en el estriado derecho, también se ve disminución de la activación del cuerpo estriado izquierdo y baja conectividad funcional de la corteza prefrontal[29]. El artículo demostró que el consumo pornográfico alto se asocia con un menor volumen de la materia gris en los espectadores y está asociado con la desregulación de la respuesta del cerebro a material erótico.

Estos cambios neuronales en el cerebro de los usuarios de pornografía no prueban causalidad pero son similares a los cambios observados en los cerebros de los individuos adictos a la cocaína, el alcohol y metanfetaminas, y esta asociación es una forma más de uso regular de la pornografía refleja el uso de drogas adictivas[30]. Este dato científico es coherente con los resultados observados en un estudio australiano de 2012 de la pornografía que muestra 20% de los usuarios de pornografía normal prefiere la emoción de ver pornografía a tener intimidad sexual con una persona real[31]. La observación de que los usuarios de pornografía masculina se vuelven adictos ciber sexuales y pierden interés en las mujeres reales tiene evidentes efectos nocivos en las relaciones y la sociedad en general.

El consumo de pornografía por adolescentes y adultos jóvenes a menudo conduce a una visión distorsionada de la sexualidad y su papel en el fomento de relaciones personales saludables. Estas distorsiones incluyen la sobreestimación de la prevalencia de actividad sexual en la comunidad, la creencia de que la promiscuidad sexual es normal, y la creencia de que la abstinencia sexual no es saludable[32]. Estas perspectivas suelen hacer más difícil para la gente joven formar relaciones duraderas y significativas con el sexo opuesto, que en última instancia dará lugar a más ansiedad, depresión y la insatisfacción de vida total[33].

La Pornografía tiene un efecto negativo sobre el matrimonio y a largo plazo conviven parejas, haciéndolas más vulnerables a divorcio o disolución y este a su vez tiene efectos negativos en la salud de los niños implicados[34]. El uso de la pornografía en el contexto del matrimonio se limita en gran medida al marido; y la esposa se reduce a ser una participante ocasional, renuente a aceptar el uso de pornografía o lo ignora totalmente[35].

Las mujeres que tienen esposos o parejas masculinas que ven pornografía se sienten traicionadas. Las mujeres ven a la pornografía como una forma de objetivación sexual de las mujeres.

Cuando las mujeres advierten que sus parejas están viendo pornografía pueden desarrollar una baja autoestima, sentimientos de inadecuación y empezar a sentirse sexualmente indeseables[36]. Mientras más una mujer encuentre a su esposo o novio revisando pornografía, será más negativo para la mujer y para su relación en general y será menor las tasa de su satisfacción sexual en general[37]. Esto ocurre porque un porcentaje importante de los espectadores de pornografía masculina desarrollará una preferencia por el mundo fantástico de la pornografía por encima de la actividad sexual real con sus compañeras[38]. La pornografía puede reforzar el concepto de dominación física del hombre sobre la mujer y pueden aumentar los comportamientos agresivos y violentos contra la mujer[39-40].

En el 2002, la Academia Americana de abogados matrimoniales informó que un 56% de los divorcios involucra a una de las partes que tiene un interés obsesivo a sitios pornográficos de la web[41]. Los hombres que usan la pornografía y las mujeres que aceptan la pornografía tienen más probabilidades de

aceptar la convivencia e la infidelidad matrimonial[42], la misma que en última instancia desestabiliza la familia.

CONCLUSIÓN

- Los niños sufren muchos efectos negativos por la exposición de la sociedad moderna y la aceptación de la pornografía. Estos efectos negativos incluyen disturbios mentales y malestar de los jóvenes en la edad escolar infantil, como actuaciones y comportamientos violentos.
- Debido a su peligrosidad, la pornografía no debe utilizarse nunca como una herramienta para enseñar a los niños la sexualidad humana. Para adolescentes mayores y adultos jóvenes, la pornografía enseña una narrativa falsa con respecto a la sexualidad humana y a cómo hombres y mujeres forman relaciones sexuales saludables.
- Esto hace más difícil para los hombres y mujeres jóvenes a formar relaciones auténticas, estables.
- Para los padres, la pornografía es divisiva, resultando en una menor calidad del matrimonio y el aumento de la probabilidad de divorcio y separación que ha sido documentado como nocivo para los niños.
- Los pediatras deben estar preparados para discutir con los padres tanto el cómo y por qué evitar la exposición de pornografía para niños y padres.
- **El Internet es el principal medio para la exposición de pornografía, los computadores domésticos deben ser ubicados en espacios públicos (no en el dormitorio de un hijo) y equipados con software de monitoreo y filtrado de Internet para reducir la exposición.**
- Hay una variedad de controles parentales y sistemas de filtración disponibles para los padres y algunos de la oferta actual de proveedores también ofrecen un software de filtrado y monitoreo de los teléfonos inteligentes ya que ahora son la tecnología primaria usada por adolescentes para acceder a Internet.
- También hay servicios de software que ofrecen la posibilidad de crear asociaciones de rendición de cuentas con el fin de aumentar el éxito de romper la adicción a la pornografía.
- Los pediatras y profesionales de la salud deben comprender el impacto negativo que está teniendo el uso extenso de la pornografía en los niños de hoy y sus padres, deben saber su rol en cómo pueden ayudar a detener esta influencia destructiva sobre la familia.

REFERENCIAS

- [1] www.merriam-webster.com/dictionary/pornography Accessed 6/4/15
- [2] www.covenanteyes.com/2012/06/01/how-big-is-the-pornographic-industry-in-the-united-states/ Accessed 6/4/15
- [3] Paul M. Barrett, “The new republic of porn,” Bloomberg Businessweek, June 21,2012, <http://www.businessweek.com/printer/articles/58466-the-new-republic-of-porn> Accessed 6/4/15
- [4] Bill Tancer, Click: What Millions of People Are Doing Online and Why It Matters (New York: Hyperion, 2008). www.covenanteyes.com/pornstats/ Accessed 4/10/15
- [5] www.provenmen.org/2014pornsurvey/pornography-use-and-addiction Accessed 6/2/15
- [6] Carroll, J., Padilla-Walker, L., Olson, C., Barry, C., Madsen, S., Generation XXX Pornography Acceptance and Use Among Emerging Adults. Journal of Adolescent Research. Vol. 23, No. 1. January 2008, pp.6-30.
- [7] www.psychologies.co.uk/parliament-investigates-online-porn Accessed 6/23/15

- [8] www.gfi.com/documents/GFI%20_2011_parent_teen_internet_safety_report_june.pdf Accessed 6/24/15
- [9] Michael Leahy, *Porn University: What College Students Are Really Saying About Sex on Campus* (Chicago: Northfield Publishing, 2009).
- [10] Katie Szittner, "Study exposes secret world of porn addiction," *Sydney.edu*. May 10, 2012. <http://sydney.edu.au/news/84.html?newsstoryid=9176>
- [11] Braun-Courville, D. and Rojas, M., Exposure to Sexually Explicit Web Sites and Adolescent Sexual Attitudes and Behaviors, *Journal of Adolescent Health*, 45(2009) pp. 156-162.
- [12] Flood, Michel. The Harms of Pornography Exposure Among Children and Young People. *Child Abuse Review*. 2009 Vol. 18:384-400.
- [13] Ibid.
- [14] Ibid.
- [15] Ibid.
- [16] Manning, Jill. The Impact of Internet Pornography on Marriage and the Family: A Review of the Research. *Sexual Addiction and Compulsivity* 2006, 13:131-165.
- [17] Ibid.
- [18] Zillman, D., Bryant, J., Effects of Prolonged Consumption of Pornography on Family Values. *Journal of Family Issues*, Vol. 9 No. 4, December 1988, pp. 518-544.
- [19] Ibid
- [20] Manning, Jill. The Impact Internet Pornography on Marriage and the Family: A Review of the Research. *Sexual Addiction and Compulsivity* 2006, 13:131-165.
- [21] Flood, Michael. The Harms of Pornography Exposure Among Children and Young People. *Child Abuse Review*. 2009 Vol. 18:384-400.
- [22] Manning, Jill. The Impact of Internet Pornography on Marriage and the Family: A Review of the Research. *Sexual Addiction and Compulsivity* 2006, 13:131-165.
- [23] Ybarra, M., Mitchell, K., Hamburger, M., Diener-West, M., and Leaf, P. X-Rated Material and Perpetration of Sexually Aggressive Behavior Among Children and Adolescents: I There a Link? *Aggressive Behavior* Vol. 37 pp. 1-18 (2011)
- [24] Hald, G., Malmuth, N., and Yuen, C. Pornography and Attitudes Supporting Violence Against Women: Revisiting the Relationship on Non-experimental Studies, *Aggressive Behavior* Vol. 36, 2010, pp. 1065-1086.
- [25] Bridges, A., Wosnitzer, R., E., Sun, C., and Liberman, R. Aggression and Sexual Behavior in Best-Selling Pornography Videos: A Content Analysis Update. *Violence Against Women* 16(10) 2010, pp. 1065-1086.
- [26] Braun-Courville, D. and Rojas, M., Exposure to Sexually Explicit Web Sites and Adolescent Sexual Attitudes and Behaviors, *Journal of Adolescent Health*, 45(2009) pp. 156-162.
- [27] Van Ouytsel, J., Ponnett, K., and Walrave, M., The Associations Between Adolescents' Consumption of Pornography and Music Videos and Their Sexting Behavior. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking* Vol. 17, No. 12, 2014, pp. 772-778.
- [28] Tyden, T., Olsson, S., and Haggstrom-Nordin, E., Improved Use of Contraceptives, Attitudes Toward Pornography, and Sexual Harassment Among Female University Students, *Women's Health Issues*, Vol. 11, No. 2 March/April 2001, pp.87-94.

[29] Kuhn, S., Gallinat, J. Brain Structure and Connectivity Associated with Pornography Consumption, JAMA Psychiatry, May, 2014.

[30] Ibid

[31] Katie Szittner, “Study exposes secret world of porn addiction”, Sydney.edu. May 10, 2012. <http://sydney.edu.au/news/84.html?newsstoryid=9176> Accessed 6/14/15

[32] Zillman, D., Bryant, J., Effects of Prolonged Consumption of Pornography on Family Values. Journal of Family Issues, Vol. 9 No. 4, December 1988, pp. 518-544.

[33] Michael Leahy, Porn University: What College Students Are Really Saying About Sex on Campus (Chicago: Northfield Publishing, 2009).

[34] www.acped.org/the-college-speaks/position-statements/parenting-issues/the-impact-of-family-structure-on-the-health-of-children-effects-of-divorce Accessed 3/10/15

[35] Manning, Jill. The Impact Internet Pornography on Marriage and the Family: A Review of the Research. Sexual Addiction and Compulsivity 2006, 13:131-165.

[36] Stewart, D.N., Szymanski, D.M., Young Adult Women’s Reports of Their Male Romantic Partner’s Pornography Use as a Correlate of Their Self-Esteem, Relationship Quality, and Sexual Satisfaction. Sex Roles, May 6, 2012. 67:257-271.

[37] Ibid

[38] Manning, Jill. The Impact Internet Pornography on Marriage and the Family: A Review of the Research. Sexual Addiction and Compulsivity 2006, 13:131-165.

[39] Zillman, D., Bryant, J., Effects of Prolonged Consumption of Pornography on Family Values. Journal of Family Issues, Vol. 9 No. 4, December 1988, pp. 518-544.

[40] Manning, Jill. The Impact Internet Pornography on Marriage and the Family: A Review of the Research. Sexual Addiction and Compulsivity 2006, 13:131-165.

[41] Jonathan Dedmon, “Is the Internet bad for your marriage? Online affairs, pornographic sites playing a greater role in divorces.” Press release from Dilenshneider Group, Inc., Nov. 14, 2002. <http://prnewswire.com/news-releases/is-the-internet-bad-for-your-marriage-online-affairs-pornographic-sites-playing-greater-role-in-divorces-76826727.html> Accessed 6/9/15

[42] Carroll, J., Padilla-Walker, L., Olson, C., Barry, C., Madsen, S., Generation XXX Pornography Acceptance and Use Among Emerging Adults. Journal of Adolescent Research. Vol. 23, No. 1. January 2008, pp. 6-30.

Ver documento original en:

<http://www.acped.org/the-college-speaks/position-statements/the-impact-of-pornography-on-children>

Traducción: Su Váscquez